

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	IBP	DECOUVERTE	ANIMATEUR,T RICE	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOITURAGE	LIEN
JANVIER																
J	03/01/2019	Col de l'Agatasse	29		Gilbert	Facile	2h45	9,0	115	144	Martigues	0,5	13h30	0h35,	3	Open Runner
D	06/01/2019	Refuge du Tuny	48		Bernard	Moyen	3h40	10,0	559	559	Gémenos	1	9h00	1h20	5	Visorando
J	10/01/2019	Miramas	29		Paule	Facile	2h00	8,0	170	164	Miramas	0,5	13h30	0h46	3	Randogps
D	13/01/2019	De Boulbon a Frigolet	42		Marc	Facile	4h35	14,0	153	294	Boulbon	1	9h00	1h10	5	Visorando
J	17/01/2019	Oppidum des Bringassas	31	RD,Decathlon	Gilbert	Facile	2h30	8,0	110	281	Les Baux de Provence	0,5	13h30	1h00	4	Paule
D	20/01/2019	La chaine de l'Estaque	35		Bernard	Facile	2h45	8,5	198	234	Gignac la Nerthe	0,5	13h30	0h50	4	Visorando
J	24/01/2019	Massif des Costes	40		Paule	Facile	2h30	8,5	304	387	Alleins	0,5	13h30	1h08	4	Randogps
D	27/01/2019	Sommet des Fourcats	83		Marc	Difficile	6h10	16,0	724	672	Robion	1	9h00	1h36	5	Visorando
D	27/01/2019	La draille des Frères Nougier	61		Gilbert	Moyen	3h30	9,0	457	504	Robion	1	9h00	1h36	5	Visorando
J	31/01/2019	Romanin	27		Bernard	Facile	3h30	9,0	133	142	Eygalières	0,5	13h30	1h05	4	Randogps
FEVRIER																
D	03/02/2019	Cèdre à la Sénancole	44		Paule	Moyen	4h30	14,0	414	409	Cabrières	1	9h00	1h50	5	Randogps
J	07/02/2019	Massif du Planet	29	RD,Decathlon	Marc	Facile	2h30	7,0	185	180	Saint Gabriel	0,5	13h30	0h53	4	Visorando
D	10/02/2019	Le Pilon du Roi	47		Gilbert	Moyen	4h00	12,0	582	668	Mimet	1	9h00	1h20	5	Randogps
J	14/02/2019	La Vigie	36		Bernard	Facile	2h45	8,5	198	326	Aureille	0,5	13h30	0h50	4	Visorando
D	17/02/2019	Saint Pierre	37		Paule	Facile	3h30	11,0	323	150	Martigues	0,5	13h30	0h35	3	Paule
J	21/02/2019	Lac de Pierouu	33		Marc	Facile	2h20	8,0	260	208	Saint Remy de Provence	0,5	13h30	1h08	4	Randogps
D	24/02/2019	Sufferchoix	45		Gilbert	Moyen	5h00	18,0	295	190	La Barben	1	9h00	1h11	4	Randogps
J	28/02/2019	Saint Julien	36		Bernard	Facile	2h45	9,0	225	125	Saint Julien les Martigues	0,5	13h30	0h40	3	Paule
MARS																
D	03/03/2019	Le balcon du Candraou	41	WE Raquettes?	Paule	Facille	4h00	13,0	251	114	Saint Mitre Les Remparts	1	9h00	0h36	3	Visorando
J	07/03/2019	Saint Etienne du Grés	29	RD,Decathlon	Marc	Facille	2h45	10,0	315	152	Saint Etienne du Grés	0,5	13h30	0h50	4	Randogps
D	10/03/2019	La Croix du Garlaban			Gilbert	Moyen	3h50	13,0	530	714	Aubagne	1	9h00	1h20	6	Chamina
J	14/03/2019	La crête de Costelongue	25		Bernard	Facile	2h00	8,0	138	128	Laçon de Provence	0,5	13h30	0h57	4	Office de Tourisme
D	17/03/2019	Les Ruines de Romaron	38		Paule	Facile	3h50	12,5	283		Martigues	0,5	13h30	0h35	3	Paule
J	21/03/2019	La tour de guet par le versant Nord aux Baux de Provence	31		Marc	Moyen	2h50	8,0	238	287	Les Baux de Provence	0,5	13h30	1h00	4	Visorando
D	24/03/2019	Gorges du Régalon-vallon Galère-vallon de la Roque Rousse	49		Gilbert	Moyen	5h23	13,5	475	437	Cheval Blanc	1	9h00	1h16	5	Randogps
J	28/03/2019	La Camargue Sauvage Tourvieille le Château		Semaine Rando 13	Bernard	Facile	3h00	10,0	240	129	Salin de Giraud	0,5	9h00	0h30	3	
D	31/03/2019	La Tour des Opies retour crête Nord(avec ou sans la tour)	75		Paule	Moyen	6h00	14,5	720	474	Aureille	1	9h00	0h50	4	Randogps