

RANDO RHÔNE & CAMARGUE - RANDO SANTE

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2019

DATE	TITRE DE LA RANDONNEE	DISTANCE en KM	ANIMATEUR 1	ANIMATEUR 2	COMMUNE	HEURE DEPART	COVOITURAGE ENTrees	LIEN
01/10/2019	Marais Beauchamp	5	Gilbert	Gilles	Arles	14h00	3	OT
08/10/2019	Le sentier des Vignerons	4	Bernard	Gilles	Martigues	14h00	3	OT
15/10/2019	D'un beau regard à l'autre	4	Paule	Christian	Istres	14h00	3	OT
22/10/2019	Le sentier du marais du Verdier	5	Marc	Bernard	Sambuc	14h00	3	OT
29/10/2019	Les tours de Castillon	5	Gilbert	Paule	Paradou	14h00	3	OT
05/11/2019	Ombre et lumière	5	Marc	Christian	Miramas	14h00	3	OT
12/11/2019	Capitelles ou bories	6	Paule	Gilles	Aramon	14h00	5	OT
19/11/2019	Les dinosaures	5	Bernard	Philippe	Istres	14h00	3	OT
26/11/2019	Les Laurons	5	Marc	Gilles	Martigues	14h00	3	OT
03/12/2019	Saint Blaise	5	Bernard	Gilbert	Saint Mitre	14h00	3	OT
10/12/2019	Les boucles locales de Bourmandarielle	6	Paule	Christian	Martigues	14h00	3	OT
17/12/2019	La draille de Mourre Poussiou	5	Marc	Christian	Fos sur Mer	14h00	3	OT
24/12/2019	La Gacholle Plage de Beauduc	5	Gilbert	Philippe	Salin de Giraud	14h00	3	OT
31/12/2019	Sur les bords de la Touloubre	6	Bernard	Paule	Miramas	14h00	3	Paule

Paule	06.64.41.26.09
Marc	06.45.54.65.61
Bernard	06.85.41.55.67
Gilbert	06.45.86.25.60
Christian	06.16.98.14.45
Gilles	06.30.02.00.09
Philippe	06.12.95.77.33

**Le départ des randonnées a lieu devant le local de l'Amicale du Bois François
au port abri du Rhône**