

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	IBP	ANIMATEUR,TRICE	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOI TURAG	LIEN
AVRIL															
D	03/04/2022	Forêt du Luberon	53	Christian	Moyenne	4h40	14	477	449	Cheval Blanc	1	8h30	1h20	6	Visorando
J	07/04/2022	La piste des Lombards	30	Paule	Moyenne	2h50	9	218	288	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
D	10/04/2022	Canal de la vallée des Baux	27	Gilbert	Facile	2h30	9	158	143	Mouries	1	9h30	0h50	3	Randogps
J	14/04/2022	Le Paradou	28	Marc	Facile	2h30	10	142	105	Paradou	0,5	13h00	0h50	3	Randogps
D	17/04/2022	Pâques													
J	21/04/2022	Pont de Rhaud	30	Gilles	Facile	3h00	11	200	150	Miramas	0,5	13h00	0h46	3	Randogps
D	24/04/2022	La Combe du Noyer	32	Marc	Facile	3h00	11	200	160	Maussane	1	9h30	1h00	3	Visorando
J	28/04/2022	L'Abbaye Saint Roman	27	Gilles	Facile	3h00	9	209	153	Beaucaire	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
MAI															
D	01/05/2022	Mont Rouchon	60	Marc	Difficile	5h00	17	524	117	Barbentane	1	8h30	1h15	4	Randogps
J	05/05/2022	Séjour la Bombine	30												
D	08/05/2022	Les Gorges de Caramy	47	Gilles	Moyenne	4h00	13	350	512	Tourves	1	8h30	1h30	6	Visorando
J	12/05/2022	Rando Crépusculaire	12	Marc	Facile	2h00	6	0	1	Port Saint Louis du Rhône	0,5	19h00			
D	15/05/2022	Les trois Termes par la Sénancole	59	Christian	Difficile	6h00	16	382	594	Gordes	1	8h30	1h30	6	Visorando
J	19/05/2022	Château de Pierredon	31	Paule	Facile	3h00	9	210	235	Aureille	0,5	13h00	1h00	4	Randogps
D	22/05/2022	Pont du Gard aqueduc romain	60	Paule	Moyenne	6h00	18	557	139	Saint Bonnet du Gard	1	8h30	1h30	5	Randogps
	26/05/2022	Festival													
	29/05/2022	Festival													
JUIN															
J	02/06/2022	Lavéra La Couronne	36	Paule	Facile	4h00	13	180		Martigues	0,5	13h00	0h45	5	Rando Passion
D	05/06/2022	L'isle Saint Pierre		Christian						Aries	1	9h30	0h15	0	
J	09/06/2022	Boucle des vestiges militaires	31	Gilles	Facile	3h20	11	187	105	Martigues	0,5	13h00	0h45	3	Visorando
D	12/06/2022	La côte bleue par les Tamaris	37	Christian	Facile	4h00	14	156	54	Sausset les Pins	1	9h30	0h50	3	Visugpx
J	16/06/2022	La Couronne Sausset	27	Gilles	Facile	3h00	10	120	54	Martigues	0,5	13h00	0h45	5	Rando Passion
D	19/06/2022	De l'Abbatiale au château d'Espéran	47	Christian	Facile	4h00	14	20	19	Saint Gilles	1	9h30	1h20	4	Openrunner
J	23/06/2022	Entre Terre et Mer	22	Marc	Facile	2h00	8	2	3	Port Saint Louis du Rhône	0,5	13h30	0h45		
D	26/06/2022	Repas de fin de saison aux arènes								Port Saint Louis du Rhône					