

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	IBP	ANIMATEUR,TRICE	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOITURAGE	LIEN
SEPTEMBRE -OCTOBRE															
J	29/09/2022	La boucle des vestiges militaire	31	Paule	Facile	3h00	11	101	101	Martigues	0,5	13h00	0h45	3	Visorando
D	02/10/2022	le balcon du Candéraou	33	Gilbert	Moyen	4h05	13	243	117	Saint Mitre les Remparts	1	8h30	0h45	3	Visorando
J	06/10/2022	Les quatres cantons au cœur des Alpilles	32	Marc	Facile	4h05	10	170	241	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
D	09/10/2022	Piemenson Phare de Fataman	44	Gilbert	Facile	5h00	18	30	1	Salin de Giraud	1	8h30	0h30	3	Randogps
J	13/10/2022	Le pont de rhaud	30	Gilles	Facile	3h00	11	200	150	Miramas	0,5	13h00	0h45	3	Randogps
D	16/10/2022	Le château de la Reine Jeanne	50	Paule	Moyen	4h30	14	422	355	Lamanon	1	8h30	1h00	4	Visugpx
J	20/10/2022	Le massif du Planet	29	Christian	Facile	2h30	8	185	182	Tarascon	0,5	13h00	0h55	4	Visorando
D	23/10/2022	Saint Vérédem (Rando Resto)	37	Gilles	Moyen	3h00	9	260	180	Sanihlac	1	8h00	1h30	6	Visorando
J	27/10/2022	Le sentier des Agassons	25	Marc	Facile	2h10	7	110	232	Salon de Provence	0,5	13h00	0h55	3	Visorando
D	30/10/2022	Les trois thermes de la Sénancole	59	Christian	Difficile	6h00	16	382	594	Gordes	1	8h30	1h30	6	Visorando
NOVEMBRE															
J	03/11/2022	Le tour du cirque de Borne	36	Marc	Moyen	3h00	9	219	307	Eyguières	0,5	13h00	1h05	4	Visorando
D	06/11/2022	Les darbounelles	37	Gilles	Moyen	3h30	12	199	208	Argilliers	1	8h30	1h20	5	Randogps
J	10/11/2022	La tour de guet par le versant Nord	32	Paule	Facile	2h40	9	300	287	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
D	13/11/2022	Vallon Daufand et plaine de Bonnot	52	Gilles	Moyen	4h40	16	366	288	Orgon	1	8h30	1h30	4	Randogps
J	17/11/2022	Le mont Paon	33	Paule	Facile	2h00	7	263	214	Fontvieille	0,5	13h00	0h55	3	Randogps
D	20/11/2022	Le trou du Rat et Régalon	53	Christian	Moyen	5h10	14	388	369	Cheval Blanc	1	8h30	1h30	5	Visorando
J	24/11/2022	Eygualière Romanin	28	Marc	Facile	2h30	9	133	142	Eygualière	0,5	13h00	1h05	4	Randogps
D	27/11/2022	Vallon de L'Aigues Brun	34	Gilbert	Facile	3h00	9	238	573	Buoux	1	8h30	1h30	6	Visorando
DECEMBRE															
J	01/12/2022	Col de l'Agatasse	29	Gilles	Facile	2h45	9	115	144	Martigues	0,5	13h00	0h45	3	Openrunner
D	04/12/2022	Plateau de l'Arbois	46	Marc	Moyen	4h20	15	331	269	Rognac	1	8h30	1h00	5	Randogps
J	08/12/2022	Le Deven	28	Paule	Facile	2h00	8	96	60	Istres	0,5	13h00	0h30	3	OT
D	11/12/2022	Seinche		Organisation	Facile	2h30	10			Mas de la Galère	1		0h30		
J	15/12/2022	Du Crépon au Rocalédes	26	Gilles	Facile	2h30	7	180	117	Saint mitre les Remparts	0,5	13h00	0h40	3	OT
D	18/12/2022	Autour de Saint Julien les Rosiers	47	Gilles	Facile	4h10	12	320	422	Saint Julien les rosiers	1	8h30	1h35	6	Visorando
J	22/12/2022	Draille de Mourre Poussiou	25	Paule	Facile	3h00	8	103	37	Fos sur Mer	0,5	13h00	0h25	3	OT