

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	IBP	ANIMATEUR,TRICE	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOITURAGE	LIEN
JANVIER															
J	05/01/2023	Le tour du cirque de borme	36	Marc	Moyen	3h00	9	219	307	Eyguières	0,5	13h00	0h56	4	Visorando
D	08/01/2023	Les plaines et chemin du gros calan	49	Paule	Moyen	4h15	15	309	336	Eyguières	1	8h30	0h56	4	Randogps
J	12/01/2023	Les Baux la vouriane	31	Gilbert	Facile	3h30	9	290	167	Les Baux	0,5	13h00	1h00	4	Randogps
D	15/01/2023	Eygrou	65	Christian	Difficile	5h15	13	522	645	Simiane	1	8h30	0h57	5	Visorando
J	19/01/2023	Notre Dame du château	32	Gilles	Facile	3h00	8	290	146	Saint Etienne du Grès	0,5	13h00	0h53	4	Le petit Crapahut
D	22/01/2023	Séjour Raquettes								Arvieux	3				
D	22/01/2023	Escapade chaine de l'Estaque	45	Paule	Moyen	3h30	11	267	235	Ensues la Redonne	1	8h30	0h46	4	Visorando
J	26/01/2023	La colline Farenque	36	Marc	Moyen	3h00	10	258	220	La Fare les Oliviers	0,5	13h00	0h56	4	OT La Phare
D	29/01/2023	Les Capitelles de Blozac	36	Christian	Facile	4h00	13	211	142	Blauzac	1	8h30	1h28	6	Visorando
FEVRIER															
J	02/02/2023	Ombre et Lumière	30	Gilbert	Facile	3h00	9	80		Miramas	0,5	13h00	0h42	3	
D	05/02/2023	Sur les traces de Daudet		Claire	Moyen	4h30	15	210		Fontvieille	1	8h30	0h46	3	Parc naturel
J	09/02/2023	Vigie D'Aureille	35	Paule	Facile	2h30	8	200	322	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	12/02/2023	La combe de Maoupas	57	Gilles	Difficile	3h00	10	534	885	Sivergues	1	8h30	1h48	6	Belles Balades
J	16/02/2023	Miramas le Vieux	32	Marc	Facile	2h30	7	142	70	Miramas	0,5	13h00	0h42	3	OT
D	19/02/2023	Pierres sèche	67	Gilles	Difficile	5h00	13	596	424	Fontaine de Vaucluse	1	8h30	1h37	6	Visorando
J	23/02/2023	Le Baou de l'Œuvre	27	Gilbert	Facile	2h15	7	228	231	Le Rove	0,5	13h00	0h51	4	Visorando
D	26/02/2023	Vallon de Fressignière	42	Christian	Facile	2h30	11	317	202	Collias	1	8h30	1h30	6	Randogps
D	26/02/2023	Criterium des Calanques		Pensez à s'inscrire sur le site Escursionistes Marseillés						Marseille	1				
MARS															
J	02/03/2023	Au cœur de la Camargue	35	Paule	Facile	3h30	12	0	7	Salin de Giraud	0,5	13h00	0h30	3	Randogps
D	05/03/2023	Les Ogres (rando resto)	35	Gilles	Moyen	3h45	8	249	342	Mormoiron	1	8h30	2h00	6	Visorando
J	09/03/2023	Les Traversières	29	Marc	Facile	2h30	8	221	220	Saint Etienne du Grès	0,5	13h00	0h53	4	Randogps
D	12/03/2023	Lagnes Cabrière Lagnes	50	Christian	Moyen	4h15	13	434	402	Lagnes	1	8h30	1h45	5	Randogps
J	16/03/2023	Le château de Pierredon	31	Gilbert	Facile	3h00	9	210	235	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Randogps
D	19/03/2023	Les ruchers de Montagnac	41	Marc	Facile	4h30	15	104	67	Monfrin	1	8h30	1h05	5	Visorando
J	23/03/2023	Le mont Gaussier	44	Claire	Facile	4h00	10	300	326	Saint Remy de Provence	0,5	13h00	1h08	4	Visorando
D	26/03/2023	Goult lumière	58	Christian	Difficile	5h00	15	377	255	Goult	1	8h30	1h37	6	Visorando
J	30/03/2023	La plage de Figuerolles	41	Claire	Facile	4h00	11	307	193	Le Rove	0,5	13h00	0h35	3	