

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	IBP	ANIMATEUR,TRICE	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOI TURAG E	LIEN
AVRIL															
D	02/04/2023	Autour de St Julien les Rosiers	47	Gilles	Moyenne	4h10	12	320	422	Saint Julien les Rosiers	1	1h30	1h35	6	Visorando
J	06/04/2023	De Font Aubarne au domaine du mas D'Escttes	26	Paule	Facile	2h30	8	205	101	Courbesac	0,5	13h00	1h30	5	Midi Balades
D	09/04/2023	Pâques													
J	13/04/2023	Chapelle Saint Sixte	31	Marc	Facile	3h15	11	114	158	Eyqualiere	0,5	13h00	1h05	4	Visorando
V	14/04/2023	SEJOUR PUIVERT													
D	16/04/2023														
D	16/04/2023	Escapade Chaîne de l'Estaque	45	Gilbert	Moyenne	3h30	11	267	235	Ensues la Redonne	1	8h30	0h46	4	Visorando
J	20/04/2023	Capitelles d'Aramon	29	Christian	Facile	2h55	9	164	116	Aramon	0,5	13h00	1h10	5	Visorando
D	23/04/2023	Vallon de Fressinière	42	Paule	Facile	2h30	11	317	202	Collias	1	8h30	1h30	5	Randogps
J	27/04/2023	L'Establon et Figueroles	34	Claire	Facile	2h45	7	311	140	Le Rove	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	30/04/2023	Plateau de l'Arbois	46	Marc	Moyenne	4h20	15	331	269	Rognac	1	8h30	1h00	5	Randogps
MAI															
J	04/05/2023	Sur le chemin de St Jacques	28	Gilbert	Facile	2h30	10	100	80	Vauvert	0,5	13h00	1h16	5	Midi balades
D	07/05/2023	Vallon du Rue et Château de Jansson	37	Christian	Facile	3h30	12	151	250	Rognes	1	8h30	1h10	5	Visorando
J	11/05/2023	Point d'envol vers le Gardon vers Iaiquille	35	Claire	Facile	3h00	11	165	111	Jonquières St Vincent	0,5	13h00	1h00	5	Midi balades
D	14/05/2023	George de Caramy	47	Gilles	Moyenne	4h00	13	350	503	Tourves	1	8h30	1h40	6	Visorando
M	17/05/2023	FESTIVAL				Pour chaque sortie proposées par Rando Rhône et Camargue, 5 places gratuites sont pour nos adhérents. Vous devez vous inscrire comme pour les randonnées				Port Saint Louis du Rhône					Voir programme du Festival
L	22/05/2023									Port Saint Louis du Rhône					
J	25/05/2023	Les ruines de Constantines	48	Marc	Moyenne	4h00	13	380	189	Saint Chamas	0,5	13h00	0h50	3	Randogps
D	28/05/2023	L'isle St Pierre (rendez-vous sur place)entrée 5€								Arles	1	10h00	0h15		
JUIN															
J	01/06/2023	Glanum crêtedes Alpilles	37	Gilbert	Moyenne	2h45	8	312	288	Saint Remy de Provence	0,5	13h00	1h08	4	Visorando
D	04/06/2023	Pic des Mouches	59	Christian	Difficile	5h00	12	543	1004	Vauvenargues	1	8h30	1h30	6	Visorando
J	08/06/2023	Les Opies	50	Marc	Moyenne	2h30	9	455	475	Aureille	0,5	13h00	0h50	3	Randogps
D	11/06/2023	Les îles du Frioul		Marc	Moyenne	2h30	8			Marseille	1	8h30	1h00	15	
J	15/06/2023	Autour de l'étang du Galabert	33	Paule	Facile	3h00	12	3	-3	Salin de Giraud	0,5	13h00	0h30	3	Visorando
D	18/06/2023	REPAS DE LA RANDO								Arènes de Port St Louis					
J	22/06/2023	La côte en version bleu	37	Gilbert	Facile	3h00	11	240	120	Sausset les Pins	0,5	13h00	0h50	3	OT
D	25/06/2023	Joucas Lioux	37	Christian	Facile	3h00	11	272	359	Joucas	1	8h30	1h30	6	Randogps
J	29/06/2023	Sausset plage de la Couronne	22	Paule	Facile	2h30	8	25	31	Sausset les Pins	0,5	13h00	0h50	3	Randogps