

JOUR	DATE	TITRE RANDONNEE	ANIMATEUR	IBP	DIFFICULTE	DUREE	DISTANCE	DENIVELE	ALTITUDE	COMMUNE	JOURNEE	DEPART	TEMPS TRAJET	PRIX COVOITURAGE	LIEN
J	28/09/2023	Etang du Pourra	Paule	30	Facile	3h30	10	151	63	Saint Blaise	0,5	13h00	0h30	3	Visugpx
D	01/10/2023	La côte bleue par les Tamaris	Brigitte	37	Facile	4h00	14	156	54	Sausset les Pins	1	8h30	0h50	3	Visugpx
J	05/10/2023	Aureille à travers les oliveraies	Marc	33	Facile	3h30	11	100	156	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	08/10/2023	Environ de gordes	Gilles	32	Facile	3h30	12	164	321	Gordes	1	8h30	1h50	6	Randogps
J	12/10/2023	La piste des Lombards	Paule	30	Facile	2h50	9	218	288	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
	13/10/2023	Séjour Lozère													
	15/10/2023	Séjour Lozère													
D	15/10/2023	Le sentier nature et découverte	Claire-Lise	41	Moyenne	5h00	18	266	111	Saint Chamas	1	8h30	0h51	3	OT
J	19/10/2023	Les Opies	Marc	50	Moyenne	2h30	9	455	475	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Randogps
D	22/10/2023	Fête de la randonnée								Cabries	1	8h30	0h56	5	FFRandonnée
J	26/10/2023	Oppidum de Bringasse	Gilbert	31	Facile	3h00	8	106	281	Les Baux de Provence	0,5	13h30	1h00	4	Visorando
D	29/10/2023	Saint Siffret	Gilbert	47	Moyenne	5h00	16	306	209	Argilliers	1	8h30	1h15	6	Randogps
J	02/11/2023	Autour du Mas de la Guerre	Paul J	25	Facile	2h00	7	209	196	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Randogps
D	05/11/2023	Le Gaudre de Valmoriane par la Verdrière	Paul J	47	Moyenne	4h00	16	300	287	Saint Rémy de Provence	1	8h30	1h10	4	Visorando
J	09/11/2023	Le Gros Calan	Christian	36	Facile	3h10	10	235	306	Eygalières	0,5	13h00	1h05	4	Randogps
D	12/11/2023	La fontaine de Doudonne	Marc	38	Facile	4h15	14	204	346	Saint Cannat	1	8h30	1h05	5	OT
J	16/11/2023	Les Caisses de Jean Jean	Christian	36	Facile	3h10	11	160	142	Mouries	0,5	13h00	0h44	3	Randogps
D	19/11/2023	Entre Lagnes et Fontaine de Vaucluse	Christian	58	Difficile	4h35	12	419	317	Lagnes	1	8h30	1h45	6	Visorando
J	23/11/2023	Saint Pierre	Brigitte	37	Facile	3h30	11	323	150	Martigues	0,5	13h00	0h35	3	OT
D	26/11/2023	Beaurecueil le Cengle	Claire-Lise	56	Difficile	5h20	16	456	514	Beaurecueil	1	8h30	1h08	5	Randogps
J	30/11/2023	Autour des Baux de Provence	Paule	34	Facile	2H35	8	229	264	Les Baux de Provence	0,5	13h00	1h00	4	Visorando
D	03/12/2023	Autour du Châteauneuf du Pape	Christian	44	Moyenne	4h50	14	206	117	Châteauneuf du Pape	1	8h30	1h24	6	OT
J	07/12/2023	Massif du Planet	Paul J	29	Facile	2h30	8	185	180	Tarascon	0,5	13h00	0h59	4	Visorando
D	10/12/2023	Seinche			Facile						1	8h30			
J	14/12/2023	Col de la Gatasse	Claire Lise	29	Facile	3h00	9	115	129	Martigues	0,5	13h00	0h35	3	Open Runner
D	17/12/2023	Pont Saint Nicolas	Marc	56	Difficile	5h30	18	220	183	Sainte- Anastasie	1	8h30	1h15	6	Visorando
J	21/12/2023	Draille de Mourre Poussiou	Gilbert	25	Facile	2h45	8	103	37	Fos sur Mer	0,5	13h00	0h20	3	OT
J	04/01/2024	Les Moulins de Fonvieille	Paul J	32	Facile	3h20	10	137	106	Fontvieille	0,5	13h00	0h46	3	Visorando
D	07/01/2024	Vallon des Amants	Paul J	48	Moyenne	3h45	13	379	325	Saint Rémy de Provence	1	8h30	1h08	4	Visorando
J	11/01/2024	Du ranquet à la Romaniquette	Claire Lise	31	Facile	3h00	9	135	66	Istres	0,5	13h00	0h36	3	Visugpx
D	14/01/2024	La vallée heureuse	Paule	39	Facile	3h00	11	273	288	Orgon	1	8h30	1h09	5	Visorando
J	18/01/2024	Ombre et lumière	Paule	30	Facile	2h30	9	80	150	Miramas	0,5	13h00	0h42	3	OT
D	21/01/2024	Le canal de Carpentras	Gilles	43	Moyenne	4h00	13	250	87	Pernes les Fontaines	1	8h30	1h25	6	Terra Rando
J	25/01/2024	Boucle de Figuerole	Marc	27	Facile	3h00	9	117	171	Martigues	0,5	13h00	0h35	3	Visugpx
D	28/01/2024	D'Argilier à Flux	Paule	44	Moyenne	4h00	15	216	208	Argilier	1	8h30	1h15	6	Midi Libre
J	01/02/2024	La vigie	Gilbert	35	Facile	2h30	8	200	322	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	04/02/2024	Combe de Vaumale et Lioux	Christian	47	Moyenne	4h30	13	358	578	Lioux	1	8h30	1h32	6	Visorando
J	08/02/2024	La Touloubre et le canal	Paule	19	Facile	3h30	12	100	150	Miramas	0,5	13h00	0h45	3	OT
D	11/02/2024	Le Pic des Mouches	Gilles	59	Difficile	5h00	12	543	1004	Vauvenargues	1	8h30	1h28	6	Visorando
	08/02/2024	Sejour Mimoza													
	12/02/2024	Sejour Mimoza													
J	15/02/2024	Le Mont Paon Château d'Estoublon	Marc	33	Facile	2h30	10,0	263	196	Fontvieille	0,5	13h00	1h15	3	Randogps
D	18/02/2024	Cheval Blanc Forêt du Luberon	Gilbert	53	Difficile	5h00	14	477	449	Cheval Blanc	1	8h30	1h34	5	Visorando
J	22/02/2024	Le Grand Méjean	Clair-Lise	38	Moyenne	4h00	10	390	228	Ensues la Redonne	0,5	13h00	0h46	4	Randogps
D	25/02/2024	Le Garlaban	Brigitte	62	Difficile	4h15	12	527	697	Aubagne	1	8h30	1h17	6	Visorando
J	29/02/2024	Balade dans les Alpilles - Vallon Pierre Malle	Gilbert	37	Facile	3h00	9	315	290	St Rémy de Provence	0,5	13h00	0h50	4	Randogps
D	03/03/2024	Le Pilon du Roi par le col des ouïdes	Brigitte	47	Moyenne	5h00	14	350	750	Mimet	1	8h30	1h18	5	Randogps
J	07/03/2024	Chapelle Saint Georges	Marc	24	Facile	2h30	10	21	57	Grans	0,5	13h00	0h49	3	Chirat
D	10/03/2024	Massif du Tallagard	Paule	44	Moyenne	5h00	15	247	316	Salon de Provence	1	8h30	0h52	3	Visorando
J	14/03/2024	Les Traversières	Paul J	29	Facile	2h30	8	221	220	Saint Etienne du Grés	0,5	13h00	1h00	4	Randogps
D	17/03/2024	La Ciotat et le Cap Canaille	Paul J		Moyenne	4h30	12	455	330	La Ciotat	1	8h30	1h36	6	Visorando
J	21/03/2024	Le Paradou	Claire-Lise	28	Facile	2h30	10	142	105	Paradou	0,5	13h00	0h50	3	Randogps
D	24/03/2024	Entre Lacoste et Menerbes	Christian	47	Moyenne	4h30	14	281	223	Lacoste	1	8h30	1h28	6	Visorando

J	28/03/2024	Le Baou de l'Œuvre	Paule	27	Facile	2h15	7	228	231	Le Rove	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	31/03/2024	L'Aqueduc de Roquefavour	Brigitte	39	Facile	4h10	15	267	257	Ventabren	1	8h30	1h15	5	Visorando
J	04/04/2024	Le tour de borne	Claire-Lise	36	Facile	3h00	9	259		Lamanon	0,5	13h00	1h03	4	Visorando
D	07/04/2024	Le Pont du Gard au départ de St Bonnet	Paul J	60	Difficile	6H00	18	557	139	Saint Bonnet	1	8h30	1h20	5	Randogps
J	11/04/2024	Notre dame du château	Gilbert	32	Facile	3h00	8	290	146	Saint Etienne du Grés	0,5	13h00	0h53	4	Peti Crapahut
	12/04/2024	WEEK-END DROME													
D	14/04/2024	WEEK-END DROME													
D	14/04/2024	La Roque d'Antheron	Gilles	41	Moyen	5h30	15	424	404	La Roque d'Antheron	1	8h30	1h27	5	Visorando
J	18/04/2024	Colines Provençale	Paule	34	Facile	3h00	11	186	103	Carro	0,5	13h00	0h47	3	Randogps
D	21/04/2024	Le plateau de l'Arbois	Marc	46	Moyen	5h10	15	158		Rognac	1	8h30	1h00	5	Randogps
J	25/04/2024	Canal de la vallée des Baux	Christian	27	Facile	2h30	9	158	143	Mouries	0,5	13h00	0h50	3	Randogps
D	28/04/2024	Le sommet des Foucas	Christian	83	Difficile	6h10	16	724	672	Robion	1	8h30	1h36	5	Visorando
D	28/04/2024	La draille des frères Nougier	Paul J	61	Moyen	3h30	9	457	504	Robion	1	8h30	1h36	5	Visorando
J	02/05/2024	Massif du Defens	Paule	35	Facile	2h30	8	200		Eyguières	0,5	13h00	0h56	4	Chemin des Parcs
D	05/05/2024	Le plateau de Cengle	Gilbert	48	Moyen	5h00	16	356	536	Saint Antonin sur Bayon	1	8h30	1h15	6	Open Runner
	08/05/2024	FESTIVAL									1				
J	09/05/2024	FESTIVAL									1				
D	12/05/2024	FESTIVAL									1				
J	16/05/2024	Quatre therme Coulange	Gilbert	43	Moyen	3h30	12	295	261	Lançon de Provence	0,5	13h00	0h57	4	
D	19/05/2024	Les Capitelles et Clapas de la garrigue gardoise	Christian	40	Moyen	4h25	14	281	170	Langlade	1	8h30	1H12	5	Visorando
J	23/05/2024	La Couronne Sausset	Marc	27	Facile	3h00	10	120	84	Martigues	0,5	13h00	0h36	3	Rando Passion
D	26/05/2024	FETE DES MERES													
J	30/05/2024	A travers les oliveraies	Paul J	32	Facile	3h30	11	100	156	Aureille	0,5	13h00	0h50	4	Visorando
D	02/06/2024	Les gorges du Gardon	Marc	43	Moyen	4h00	13	357	185	Colias	1	8h30	1h30	6	Topo Gard
J	06/06/2024	La calanque des eaux salées	Christian	28	Facile	2h45	8	190	93	Carry le Rouet	0,5	13h00	1h00	3	
D	09/06/2024	Les ruines de Romaron	Paule	38	Moyen	3h30	13	280	312	Saint Julien les Martigues	1	8h30	0H42	3	Club Martigues
J	13/06/2024	Lavéra La Couronne	Paul J	36	Facile	4h00	13	180		Martigues	0,5	13h00	0H36	3	Rando Passion
D	16/06/2024	FETE DES PERES													
J	20/06/2024	Entre terre et mer	Gilbert	22	Facile	2h00	8	2	3	Port Saint Louis du Rhône	0,5	13h00	0	0	